

## Objectifs

- ✚ Connaître et appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur.
- ✚ Evaluer les risques de chute de hauteur
- ✚ Choisir les moyens de protection appropriés.
- ✚ Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute
- ✚ Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur.

## Equivalence et/ou suite de parcours

- ✚ Sans objet

## Perspectives professionnelles

Pour connaître les perspectives professionnelles possibles, vous pouvez aller sur le formacode suivant : 31701

Pour découvrir les différents métiers possibles, vous pouvez vous rendre sur la fiche rome suivante :

- ✚ I1501 Intervention en grande hauteur

## UTILISATION DU HARNAIS

### Public concerné

Personnes amenées, à exercer toute ou partie de leur activité en hauteur, en utilisant les supports d'assurage existants

### Prérequis

Maitrise de la langue française  
(Ce prérequis devra être vérifié par l'entreprise cliente. En cas de doute, un test de positionnement français peut être réalisé, en centre).

### Nombre de stagiaires par session

Nous contacter

### Accessibilité aux personnes handicapées

Nous contacter

### Modalités d'accès et délais d'accès

Variable – Nous contacter

### Durée

7 HEURES

### Renouvellement

Remise à niveau tous les 2 ans

### Certification

Aucune

### Frais pédagogique

Sur devis – Nous contacter

### Contact

Par mail : [mbellet@kreizformation.bzh](mailto:mbellet@kreizformation.bzh)  
Par téléphone : 02.96.28.37.39

*La formation  
de proximité en  
plein Centre  
Bretagne*



## Programme

### MODULE 1 : Théorie

- ✚ Accueil & présentation
- ✚ Les risques & la réglementation
- ✚ Les protections collectives
- ✚ Les moyens d'accès
- ✚ Les EPI

### MODULE 2: Pratique

- ✚ Analyse du site
- ✚ Vérification du matériel
- ✚ Mise en situation de travail.
- ✚ Règles d'entretien et de stockage.

## UTILISATION DU HARNAIS

### Moyens pédagogiques

Recueil préalable des attentes des stagiaires pour mieux cerner leurs besoins et adapter le contenu de la formation  
Alternance entre pédagogie et entraînement  
Exposé en utilisant la méthode participative active  
Exercices sur l'utilisation du harnais

### Moyens techniques

Vidéoprojecteur  
Support PowerPoint  
Equipements (harnais...)

### Moyens d'encadrement

Formation dispensée par un formateur spécialisé dans le domaine de la sécurité au travail

### Modalité d'évaluation et de suivi

Evaluation des connaissances  
Evaluation de la satisfaction des stagiaires en fin de formation  
Etats de présence  
Attestations de présence et de formation